



Les Chênes

OFFRE DE FORMATION



*Secteur du
Handicap*



Centre de Formation
Professionnelle Continue

« Les Chênes »

84200 CARPENTRAS



Présentation du Centre de Formation « LES CHÊNES »

« Les Chênes Formation » est un organisme né en 1997, il est une émanation directe du lycée professionnel « les Chênes » qui, en 60 ans d'existence, s'est forgé une solide réputation dans le secteur du « Services aux personnes ».

Le centre de formation dispense de nombreuses formations pour l'obtention de diplômes du secteur sanitaire et social et pour la formation en cours d'emploi :

- ✓ ***Préparation aux concours : IFSI*, TS*, AS*, AP*, AMP****
- ✓ ***Formations qualifiantes : CAPPE, DEAVS, DEAMP***
- ✓ ***Formation continue des salariés de l'aide à domicile et des accompagnants du médico-social en structure***
- ✓ ***Formation continue des assistantes maternelles et les personnes salariées gardant des enfants au domicile (Habilitation FEPEM)***
- ✓ ***Accompagnement à la VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)***

Au cours des années un important partenariat a été tissé avec les différentes associations d'aide à domicile du Vaucluse ainsi qu'avec les structures employant des auxiliaires de vie sociale ou des aides médico-psychologiques, par le biais de l'accueil de stagiaires et des commissions pédagogiques.

Les formateurs, eux-mêmes issus de divers métiers du médico-social (éducateurs spécialisés, éducateurs de jeunes enfants, infirmiers, puéricultrices, psychomotriciens, sophrologue, éducateurs sportifs, moniteurs SST...) ont pour la plupart un cursus universitaire de formateur pour adulte.

Le centre de formation accompagne dans le cadre de la **VAE** tous les diplômes du sanitaire et social. Cet accompagnement est effectué par des formateurs ayant suivi une formation spécifique en ce domaine.

Le centre de formation a reçu l'attestation qualité de la Région Provence Alpes Côte d'Azur

Légende des sigles utilisés :

* IFSI : Institut de Formation en Soins Infirmiers - TS : Travailleurs Sociaux - AS : Aide-Soignant - AP : Auxiliaire de Puériculture - AMP : Aide Médico-Psychologique



Sommaire

Modules de Salariés

Manutention des personnes à mobilité réduite.....	2
Approche corporelle et valorisation de la personne accompagnée	3
Relation, communication avec la personne aidée	4
Gestion des conflits et agressivité	5
Prévenir l'épuisement professionnel – Niveau 1.....	6
Prévenir l'épuisement professionnel – Niveau 2.....	7
Gérer son stress et se relaxer	8
Prendre soin de soi pour mieux accompagner.....	9
Handicap sensoriel.....	10
Prévention et Sécurité Civique (PSC -1).....	11
Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)	12

Validation des Acquis de l'Expérience (V.A.E.)

Diplômes du Sanitaire et Social	16
Accompagnement à la VAE	17

Formations préparatoires ou qualifiantes

Diplômes et Concours préparés.....	19
------------------------------------	----

Catalogues « **Secteur de la Dépendance** »
et « **Secteur de la Petite Enfance** »
disponibles sur demande.

Modules de Salariés

Intitulé du module

Manutention des personnes à mobilité réduite

Objectifs

- Acquérir les techniques nécessaires pour aider à la mobilisation, aux déplacements, à l'habillage et au déshabillage de la personne en respectant et en stimulant son autonomie
- Connaître et utiliser des aides techniques (déambulateur, lit médicalisé, fauteuil roulant...)
- Prévenir le mal au dos par des gestes et postures adaptés
- Travailler en sécurité

Contenu

- Techniques de manutention
- Règles d'ergonomie
- Règles de sécurité
- Maintien de l'autonomie de la personne

Durée

14 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarifcation

Se référer à la fiche ci-jointe

Intitulé du module

Approche corporelle et valorisation de la personne accompagnée

Objectifs

- Identifier les enjeux de la relation à la personne aidée au niveau corporel
- Accorder sa tonicité, ses postures et ses gestes à l'autre et au rythme de l'autre
- Valoriser la personne aidée

Contenu

- Dimension sociale et culturelle du toucher dans la société occidentale
- Conscience du corps et de son enveloppe
- Intégration tonique posturale et motrice
- Image de soi et valorisation
- Perception en situation d'être aidée

Durée

14 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarifcation

Se référer à la fiche ci-jointe

Intitulé du module

Relation, communication avec la personne aidée

Objectifs

- Définir les bases de la relation et de la communication
- Développer les échanges nécessaires pour discerner et bien comprendre les attentes et les objectifs à atteindre dans l'accompagnement et la relation d'aide
- Adapter son comportement et ses attitudes dans une relation professionnelle en respectant le cadre de vie et l'intimité de la personne aidée

Contenu

- Analyse des situations de relation professionnelle, dans le cadre de l'activité auprès des personnes
- Communication, écoute de la personne aidée en tenant compte de son histoire, ses habitudes, ses besoins (définis à partir des besoins fondamentaux), ses envies et son rythme de vie
- Communication verbale et non verbale
- Comportement facilitant l'échange (savoir-être)
- Se situer par rapport aux relations « multiples » avec les différents membres intervenant auprès de la personne

Durée

14 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarifification

Se référer à la fiche ci-jointe

Intitulé du module

Gestion des conflits et agressivité

Objectifs

- Faire face aux manifestations d'agressivité
- Adapter son comportement pour faciliter l'apaisement
- Comprendre les origines des comportements agressifs
- Identifier les mécanismes de l'agressivité et des conflits

Contenu

- Les causes de l'agressivité et des conflits
- Les manifestations de l'agressivité
- Les comportements à adopter
- Les mécanismes de l'agressivité et des conflits

Durée

14 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarifcation

Se référer à la fiche ci-jointe

Intitulé du module

Prévenir l'Épuisement Professionnel

Niveau 1

Objectifs

- Identifier ce qui peut être source d'épuisement professionnel
- Identifier ses propres ressources

Contenu

- Analyser les sources de l'épuisement :
 - o Les situations difficiles
 - o L'épuisement moral, l'épuisement physique
 - o Repérer les situations à risque
- Analyser ses propres ressources :
 - o Besoins physiologiques de l'individu
 - o Exploration de ses propres richesses et de ses propres compétences à partir de situations

Durée

21 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarifification

Se référer à la fiche ci-jointe

Intitulé du module

Prévenir l'Épuisement Professionnel

Niveau 2

Remarque spécifique

Pour suivre le niveau 2 du module « Prévenir l'épuisement professionnel », il faut impérativement avoir suivi le niveau 1 (page 5)

Objectifs

- Être en dynamique professionnelle dans l'accompagnement des personnes aidées
- Accompagner la personne aidée pour qu'elle exprime les désirs et les envies qui la motivent en référence à son projet personnalisé
- Être créatif dans l'accompagnement de ce projet

Contenu

- Sens de ma pratique professionnelle
- Être valorisé, se valoriser
- Puiser dans mes compétences pour trouver un équilibre
- Travailler sur les intentions professionnelles
- Développer un épanouissement professionnel
- Accompagner la personne en la rendant active et participative dans sa vie
- Se poser dans « l'ici et maintenant »
- Être créatif au sein de son exercice professionnel

Durée

14 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarifification

Se référer à la fiche ci-jointe

Intitulé du module

Gérer son stress et se relaxer

Objectifs

- Définir la notion de stress dans le contexte professionnel
- Définir et identifier les conséquences du stress sur la personne aidée
- Définir et identifier les conséquences du stress sur soi, sur son entourage
- Identifier les agents stresseurs
- Identifier les manifestations, les symptômes du stress sur soi

Contenu

- Gestion au quotidien des influences négatives du stress
- Prise de conscience et contrôle des agents stresseurs
- Identification et utilisation des modérateurs individuels et collectifs
- Utilisation des techniques de relaxation au quotidien
- Prendre confiance en soi

Durée

14 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarifification

Se référer à la fiche ci-jointe

Intitulé du module

Prendre soin de soi pour mieux accompagner

Objectifs

- Développer une écoute de soi pour mieux écouter l'autre
- Identifier les signaux d'alerte et les indices d'insatisfaction liés à une situation donnée
- Identifier et respecter les limites entre vie privée et vie professionnelle
- Identifier et gérer ses ressources personnelles et celles de son environnement pour prendre mieux soin de soi

Contenu

- Repérage des modifications chez soi et chez les autres pour déceler les excès, les manques, les carences, les difficultés
- Identification des différentes sphères (privée, professionnelle, sociale et culturelle)
- Proposition de solutions adaptées et satisfaisantes pour la personne aidée et pour soi
- Moyens personnalisés de prendre soin de soi dans les limites et le respect des contraintes professionnelles

Durée

14 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarifification

Se référer à la fiche ci-jointe

Intitulé du module

Le handicap sensoriel

Objectifs

- Comprendre les difficultés rencontrées par la personne porteuse d'un handicap sensoriel
- Proposer un accompagnement adapté aux besoins spécifiques de la personne en fonction de son handicap
- Adapter sa communication verbale et non verbale à la personne handicapée

Contenu

- Les différents types de handicaps sensoriels
- Prise de conscience des difficultés, du rythme de l'autre en fonction de son handicap
- Spécificités de la relation et de l'échange avec la personne porteuse de handicap
- Moyens de communication spécifiques

Durée

14 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarification

Se référer à la fiche ci-jointe

Intitulé du module

Prévention et Sécurité Civique (PSC1)

Objectifs

- Réaliser les gestes de premiers secours en respectant les procédures et les règles de sécurité
- Identifier les lieux à risques pour les accidents domestiques
- Décrire les éléments liés à la surveillance des personnes au quotidien
- Préparer le PSC1 (prévention et secours civiques niveau 1)
- Evaluation de la formation permettant d'obtenir l'Attestation de « Formation Prévention et Secours Civiques » de niveau 1 (P.S.C. 1) ou recyclage premiers secours.

Contenu

- Les gestes de premiers secours : procédures et règles de sécurité
- Réaction face aux urgences (comportement, action)
- Acquisition et réalisation de gestes simples
- Protéger – alerter
- Dégagements d'urgence
- Bilan et surveillance

Durée

10 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarifification

Se référer à la fiche ci-jointe

Intitulé du module

«Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail » (C.S.S.T.)

Objectifs

- Identifier le rôle du SST dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise (sensibilisation à la prévention des risques professionnels)
- Repérer les risques spécifiques à l'entreprise
- Evaluation de la formation permettant d'obtenir le Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Contenu

- Réaction face aux urgences (comportement, action)
- Acquisition et réalisation de gestes simples
- Protéger – alerter
- Dégagements d'urgence
- Bilan et surveillance
- Risques spécifiques à l'entreprise

Durée

12 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarifification

Se référer à la fiche ci-jointe



Validation des Acquis de l'Expérience (V.A.E.)

Diplômes du secteur

Sanitaire et Social

Diplômes du secteur Sanitaire et Social accessibles par la voie de la VAE

Diplôme d'Etat d'Aide Médico-Psychologique - **DEAMP**

Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Vie Sociale - **DEAVS**

Brevet d'Etudes Professionnelles Carrières Sanitaires et Sociales - **BEP CSS**

Diplôme d'Etat d'Aide Soignant - **DEAS**

Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Puériculture - **DEAP**

Certificat d'Aptitude Professionnelle Petite Enfance - **CAP PE**

Diplôme d'Etat d'Assistant Familial - **DEAF**

Brevet d'Aptitude Professionnelle d'Assistant animateur Technicien - **BAPAAT**

Diplôme d'Etat Moniteur Educateur - **DEME**

Diplôme d'Etat de Technicien d'Intervention Sociale et Familiale - **DETISF**

Brevet d'Etat d'animateur Technicien d'Education Populaire - **BEATEP**

Diplôme d'Etat d'Educateur Spécialisé - **DEES**

Diplôme d'Etat d'Educateur de Jeunes Enfants - **DEEJE**

Diplôme d'Etat d'Assistant de Service Social - **DEASS**

Diplôme d'Etat de Médiateur Familial - **DEMF**

Certificat d'Aptitude aux Fonctions de l'Encadrement et de Responsable d'Unité
d'Intervention Sociale - **CAFERUIS**

Certificat d'Aptitude aux Fonctions de Directeur d'Etablissement ou de Service d'Intervention
Sociale - **CAFDES**

Liste non exhaustive

Nous contacter pour plus de renseignements

Intitulé du module

Accompagnement à la Validation des Acquis de l'Expérience pour l'obtention d'un Diplôme du secteur Sanitaire et Social

Objectifs

- Accompagnement individualisé dans la rédaction du livret 2 de présentation des acquis de l'expérience

Contenu

- Présentation de la Validation d'Acquis de l'Expérience (V.A.E.) et de la procédure V.A.E.
- Présentation des référentiels, d'activités et de compétences
- Accompagnement dans l'émergence des compétences et pour l'organisation des expériences professionnelles dans le découpage du référentiel de compétences
- Accompagnement à la rédaction de façon individualisée sous forme de dialogue et de conseils.
- Présentation de l'organisation des sessions de jury de validation des acquis de l'expérience
- Entraînement à l'entretien oral et aux questions du jury – Mise en situation

Durée

24 heures

Dates du module

Se référer à la programmation annuelle ci-jointe ou prendre contact avec l'organisme

Tarifification

Se référer à la fiche ci-jointe

Formations

Préparatoires

ou

Qualifiantes

↳ Formations préparatoires aux métiers du secteur sanitaire et social

➤ Préparation aux concours d'entrée dans ...

... les Instituts de Formation d'Aides-Soignants

... les Instituts de Formation d'Auxiliaires de Puériculture

... les Instituts de Formation de **Travailleurs Sociaux** (Educateurs Spécialisés,
Moniteurs Educateurs, Educateurs de Jeunes Enfants, Assistants de Service Social)

... les Instituts de Formation en Soins Infirmiers

... les Instituts de Formation d'Aide Médico-Psychologique

↳ Formations qualifiantes – diplômantes

➤ Formation au ...

... **Certificat d'Aptitudes Professionnelles « Petite Enfance »**
(C.A.P. Petite Enfance)

... **Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Vie Sociale** (D.E.A.V.S.)

... **Diplôme d'Etat d'Aide Médico – Psychologique** (D.E.A.M.P.)

Formations réalisées au Centre de Formation « Les Chênes » - CARPENTRAS.

Durée de formation entre 8 et 12 mois avec des périodes de stages
(3 semaines pour la préparation aux concours d'Aides-Soignantes).

Ces formations sont ouvertes à tous (sous réserve de réussite aux épreuves d'entrée en formation).

Centre de Formation Professionnelle Continue



524 Avenue du Pont des Fontaines
84200 CARPENTRAS

Les Chênes



Téléphone : 04 90 63 98 71 – Fax : 04 90 67 32 92

Email : leschenes.formation@wanadoo.fr

Internet : <http://www.lyceeprofessionnel-leschenes.org>